



**JADŁOSPIS Dnia 29.10.2025 r.**

## DO WIADOMOŚCI PACJENTA

### I ŚNIADANIE

|                                                              |                                                                                                                                                                                                                                       |
|--------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Dieta podstawowa:                                            | Ryż gotowany (-) na mleku (6), krakowska parzona (6,5,8,1,2,9) – 2 plasterki, mozzarella mini (6) – 3 szt., warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, masło (6), herbata gotowana |
| Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży:            | Ryż gotowany (-) na mleku (6), krakowska parzona (6,5,8,1,2,9) – 2 plasterki, mozzarella mini (6) – 3 szt., warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana                                          |
| Dieta dzieci i młodzieży:                                    | Ryż gotowany (-) na mleku (6), krakowska parzona (6,5,8,1,2,9) – 2 plasterki, mozzarella mini (6) – 3 szt., warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana                                          |
| Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa): | Ryż gotowany (-) na mleku (6), krakowska parzona (6,5,8,1,2,9) – 3 plasterki, mozzarella mini (6) – 3 szt., warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c                                         |

### II ŚNIADANIE

|                                                              |      |
|--------------------------------------------------------------|------|
| Dieta podstawowa:                                            | Owoc |
| Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży:            | Owoc |
| Dieta dzieci i młodzieży:                                    | Owoc |
| Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa): | Owoc |

### OBIAD

|                                                              |                                                                                                                                                                        |
|--------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Dieta podstawowa:                                            | Grycikowa gotowana (1,8), żółdki drobiowe duszone w sosie pomidorowym (1,6,8), ziemniaki gotowane (-), sałatka z buraczka gotowanego i jabłka (-), kompot gotowany     |
| Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży:            | Grycikowa gotowana (1,8), żółdki drobiowe duszone w sosie pomidorowym (1,6,8), ziemniaki gotowane (-), sałatka z buraczka gotowanego i jabłka (-), kompot gotowany     |
| Dieta dzieci i młodzieży:                                    | Grycikowa gotowana (1,8), żółdki drobiowe duszone w sosie pomidorowym (1,6,8), ziemniaki gotowane (-), sałatka z buraczka gotowanego i jabłka (-), kompot gotowany     |
| Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa): | Grycikowa gotowana (1,8), żółdki drobiowe duszone w sosie pomidorowym (1,6,8), ziemniaki gotowane (-), sałatka z buraczka gotowanego i jabłka (-), kompot gotowany b/c |

### I KOLACJA

|                                                              |                                                                                                                                                                                  |
|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Dieta podstawowa:                                            | Szynka wieprzowa gotowana (5,1,2,6,8,9) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, masło (6), herbata gotowana |
| Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży:            | Szynka wieprzowa gotowana (5,1,2,6,8,9) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana                                            |
| Dieta dzieci i młodzieży:                                    | Szynka wieprzowa gotowana (5,1,2,6,8,9) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana                                          |
| Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa): | Szynka wieprzowa gotowana (5,1,2,6,8,9) – 4 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c                                         |

### II KOLACJA

|                                                              |                           |
|--------------------------------------------------------------|---------------------------|
| Dieta podstawowa:                                            | Przekąska mleczna (6)     |
| Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży:            | Przekąska mleczna (6)     |
| Dieta dzieci i młodzieży:                                    | Przekąska mleczna (6)     |
| Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa): | Przekąska mleczna b/c (6) |

## ŻYCZYMY SMACZNEGO !

Numery alergenów występujących w posiłkach:

|                              |                                                     |                                        |                                         |                                    |
|------------------------------|-----------------------------------------------------|----------------------------------------|-----------------------------------------|------------------------------------|
| 1. Zboża zawierające gluten  | 4. Orzechy ziemne (arachidowe) i produkty pochodne. | 7. Orzechy, a także produkty pochodne. | 10. Nasiona sezamu i produkty pochodne. | 13. Skorupiaki i produkty pochodne |
| 2. Jaja i produkty pochodne. | 5. Soja i produkty pochodne.                        | 8. Seler i produkty pochodne.          | 11. Dwutlenek siarki i siarczyny.       | 14. Mięczaki i produkty pochodne   |
| 3. Ryby i produkty pochodne  | 6. Mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą.     | 9. Gorczyca i produkty pochodne.       | 12. Lubin i produkty pochodne.          |                                    |

Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy, które zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości: **glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.**

#### Dieta podstawowa

| Kaloryczność (kcal) | Białko (g) | Tłuszcze (g) | Nasycone kwasy tłuszczowe (g) | Węglowodany(g) | W tym cukry (g) | Błonnik pokarmowy (g) | Sól (g) |
|---------------------|------------|--------------|-------------------------------|----------------|-----------------|-----------------------|---------|
| 2035,1              | 88         | 58,1         | 26,7                          | 302,1          | 81,2            | 25,6                  | 5,3     |

#### Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży

| Kaloryczność (kcal) | Białko (g) | Tłuszcze (g) | Nasycone kwasy tłuszczowe (g) | Węglowodany(g) | W tym cukry (g) | Błonnik pokarmowy (g) | Sól (g) |
|---------------------|------------|--------------|-------------------------------|----------------|-----------------|-----------------------|---------|
| 2013                | 89,1       | 57,9         | 26,8                          | 293,6          | 80              | 20,4                  | 5,5     |

#### Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)

| Kaloryczność (kcal) | Białko (g) | Tłuszcze (g) | Nasycone kwasy tłuszczowe (g) | Węglowodany(g) | W tym cukry (g) | Błonnik pokarmowy (g) | Sól (g) |
|---------------------|------------|--------------|-------------------------------|----------------|-----------------|-----------------------|---------|
| 2054,3              | 95,7       | 61,5         | 27,5                          | 295,9          | 61              | 35,4                  | 6,4     |

#### Dieta dzieci i młodzieży

| Kaloryczność (kcal) | Białko (g) | Tłuszcze (g) | Nasycone kwasy tłuszczowe (g) | Węglowodany(g) | W tym cukry (g) | Błonnik pokarmowy (g) | Sól (g) |
|---------------------|------------|--------------|-------------------------------|----------------|-----------------|-----------------------|---------|
| 2013                | 89,1       | 57,9         | 26,8                          | 293,6          | 80              | 20,4                  | 5,5     |



## JADŁOSPIS Dnia 30.10.2025 r.

### DO WIADOMOŚCI PACJENTA

#### I ŚNIADANIE

|                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                      |
|--------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Dieta podstawowa:                                            | Kasza manna gotowana (1) na mleku (6), serek topiony 100 g (6) – 1 szt., kielbasa szlachecka drobiowa (5,6,8,1,2,9) - 1 plaster, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, bułka pszenna (1,2,4,5,6,10) – 1 szt, masło (6), herbata gotowana |
| Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży:             | Kasza manna gotowana (1) na mleku (6), serek śmietankowy (6) – 2 plasterki, kielbasa szlachecka drobiowa (5,6,8,1,2,9) - 1 plaster, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana                                 |
| Dieta dzieci i młodzieży:                                    | Kasza manna gotowana (1) na mleku (6), serek śmietankowy (6) – 2 plasterki, kielbasa szlachecka drobiowa (5,6,8,1,2,9) - 1 plaster, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana                                 |
| Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa): | Kasza manna gotowana (1) na mleku (6), serek śmietankowy (6) – 2 plasterki, kielbasa szlachecka drobiowa (5,6,8,1,2,9) - 2 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c                              |

#### II ŚNIADANIE

|                                                              |      |
|--------------------------------------------------------------|------|
| Dieta podstawowa:                                            | Owoc |
| Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży:             | Owoc |
| Dieta dzieci i młodzieży:                                    | Owoc |
| Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa): | Owoc |

#### OBIAD

|                                                              |                                                                                                                                                                                                                 |
|--------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Dieta podstawowa:                                            | Barszcz biały gotowany (1,6) z ziemniakami gotowanymi (-), gulasz wieprzowy duszony (1,8), kasza jęczmienna gotowana z soczewicą czerwoną (1), surówka z marchewki i jabłka z jogurtem (6), kompot gotowany     |
| Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży:             | Barszcz biały gotowany (1,6) z ziemniakami gotowanymi (-), gulasz wieprzowy duszony (1,8), kasza jęczmienna gotowana z soczewicą czerwoną (1), surówka z marchewki i jabłka z jogurtem (6), kompot gotowany     |
| Dieta dzieci i młodzieży:                                    | Barszcz biały gotowany (1,6) z ziemniakami gotowanymi (-), gulasz wieprzowy duszony (1,8), kasza jęczmienna gotowana z soczewicą czerwoną (1), surówka z marchewki i jabłka z jogurtem (6), kompot gotowany     |
| Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa): | Barszcz biały gotowany (1,6) z ziemniakami gotowanymi (-), gulasz wieprzowy duszony (1,8), kasza jęczmienna gotowana z soczewicą czerwoną (1), surówka z marchewki i jabłka z jogurtem (6), kompot gotowany b/c |

#### I KOLACJA

|                                                              |                                                                                                                                                                             |
|--------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Dieta podstawowa:                                            | Polędwica cioci Kasi (1,5,2,6,8,9) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, masło (6), herbata gotowana |
| Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży:             | Polędwica cioci Kasi (1,5,2,6,8,9) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana                                            |
| Dieta dzieci i młodzieży:                                    | Polędwica cioci Kasi (1,5,2,6,8,9) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana                                          |
| Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa): | Polędwica cioci Kasi (1,5,2,6,8,9) – 4 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c                                         |

#### II KOLACJA

|                                                              |                           |
|--------------------------------------------------------------|---------------------------|
| Dieta podstawowa:                                            | Przekąska mleczna (6)     |
| Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży:             | Przekąska mleczna (6)     |
| Dieta dzieci i młodzieży:                                    | Przekąska mleczna (6)     |
| Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa): | Przekąska mleczna b/c (6) |

### ŻYCZYMY SMACZNEGO !

Numery alergenów występujących w posiłkach:

|                              |                                                     |                                        |                                         |                                    |
|------------------------------|-----------------------------------------------------|----------------------------------------|-----------------------------------------|------------------------------------|
| 1. Zboża zawierające gluten  | 4. Orzechy ziemne (arachidowe) i produkty pochodne. | 7. Orzechy, a także produkty pochodne. | 10. Nasiona sezamu i produkty pochodne. | 13. Skorupiaki i produkty pochodne |
| 2. Jaja i produkty pochodne. | 5. Soja i produkty pochodne.                        | 8. Seler i produkty pochodne.          | 11. Dwutlenek siarki i siarczyny.       | 14. Mięczaki i produkty pochodne   |
| 3. Ryby i produkty pochodne  | 6. Mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą.     | 9. Gorczyca i produkty pochodne.       | 12. Łubin i produkty pochodne.          |                                    |

Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.  
Do przygotowania posiłków używane są przyprawy, które zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości: **glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.**

#### Dieta podstawowa

| Kaloryczność (kcal) | Białko (g) | Tłuszcze (g) | Nasycone kwasy tłuszczowe (g) | Węglowodany(g) | W tym cukry (g) | Błonnik pokarmowy (g) | Sól (g) |
|---------------------|------------|--------------|-------------------------------|----------------|-----------------|-----------------------|---------|
| 2375,6              | 83         | 80,4         | 28,8                          | 343,9          | 82,3            | 33,6                  | 6,2     |

#### Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży

| Kaloryczność (kcal) | Białko (g) | Tłuszcze (g) | Nasycone kwasy tłuszczowe (g) | Węglowodany(g) | W tym cukry (g) | Błonnik pokarmowy (g) | Sól (g) |
|---------------------|------------|--------------|-------------------------------|----------------|-----------------|-----------------------|---------|
| 2216,1              | 77,1       | 70,8         | 28,7                          | 328,6          | 78,6            | 27,1                  | 5,2     |

#### Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)

| Kaloryczność (kcal) | Białko (g) | Tłuszcze (g) | Nasycone kwasy tłuszczowe (g) | Węglowodany(g) | W tym cukry (g) | Błonnik pokarmowy (g) | Sól (g) |
|---------------------|------------|--------------|-------------------------------|----------------|-----------------|-----------------------|---------|
| 2260,9              | 86,4       | 71,5         | 30,5                          | 336,7          | 68,9            | 42,1                  | 6,2     |

#### Dieta dzieci i młodzieży

| Kaloryczność (kcal) | Białko (g) | Tłuszcze (g) | Nasycone kwasy tłuszczowe (g) | Węglowodany(g) | W tym cukry (g) | Błonnik pokarmowy (g) | Sól (g) |
|---------------------|------------|--------------|-------------------------------|----------------|-----------------|-----------------------|---------|
| 2216,1              | 77,1       | 70,8         | 28,7                          | 328,6          | 78,6            | 27,1                  | 5,2     |



**JADŁOSPIS Dnia 31.10.2025 r.**

## DO WIADOMOŚCI PACJENTA

### I ŚNIADANIE

|                                                              |                                                                                                                                                                                                           |
|--------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Dieta podstawowa:                                            | Kasza jaglana gotowana (-) na mleku (6), ser biały (6) – 1 porcja, miód (-) – 1 szt., warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, bułka pszenna (1,2,4,5,6,10) – 1 szt, masło (6), herbata gotowana |
| Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży:             | Kasza jaglana gotowana (-) na mleku (6), ser biały (6) – 1 porcja, miód (-) – 1 szt., warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana                                    |
| Dieta dzieci i młodzieży:                                    | Kasza jaglana gotowana (-) na mleku (6), ser biały (6) – 1 porcja, miód (-) – 1 szt., warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana                                    |
| Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa): | Kasza jaglana gotowana (-) na mleku (6), ser biały (6) – 1,5 porcji, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c                                                    |

### II ŚNIADANIE

|                                                              |                                          |
|--------------------------------------------------------------|------------------------------------------|
| Dieta podstawowa:                                            | Ciasto drożdżowe (1,2,4,6,10) – 1 porcja |
| Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży:             | Ciasto drożdżowe (1,2,4,6,10) – 1 porcja |
| Dieta dzieci i młodzieży:                                    | Ciasto drożdżowe (1,2,4,6,10) – 1 porcja |
| Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa): | Sucharki (1,2,4,6,10) – 2 szt            |

### OBIAD

|                                                              |                                                                                                                                                                     |
|--------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Dieta podstawowa:                                            | Brokułowa z makaronem gotowana (1,6,8), ryba gotowana z warzywami (1,3,8), ziemniaki gotowane (-), bukiet warzyw gotowany z bułką (1,2,4,6,10), kompot gotowany     |
| Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży:             | Brokułowa z makaronem gotowana (1,6,8), ryba gotowana z warzywami (1,3,8), ziemniaki gotowane (-), bukiet warzyw gotowany z bułką (1,2,4,6,10), kompot gotowany     |
| Dieta dzieci i młodzieży:                                    | Brokułowa z makaronem gotowana (1,6,8), ryba gotowana z warzywami (1,3,8), ziemniaki gotowane (-), bukiet warzyw gotowany z bułką (1,2,4,6,10), kompot gotowany     |
| Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa): | Brokułowa z makaronem gotowana (1,6,8), ryba gotowana z warzywami (1,3,8), ziemniaki gotowane (-), bukiet warzyw gotowany z bułką (1,2,4,6,10), kompot gotowany b/c |

### I KOLACJA

|                                                              |                                                                                                                                                                              |
|--------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Dieta podstawowa:                                            | Jajko gotowane (2) – 2szt., majonez (2,9) – 1 szt, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, masło (6), herbata gotowana |
| Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży:             | Jajko gotowane (2) – 2 szt., warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana                                                                  |
| Dieta dzieci i młodzieży:                                    | Jajko gotowane (2) – 2 szt., warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana                                                                |
| Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa): | Jajko gotowane (2) – 2 szt., warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c                                                               |

### II KOLACJA

|                                                              |                           |
|--------------------------------------------------------------|---------------------------|
| Dieta podstawowa:                                            | Przekąska mleczna (6)     |
| Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży:             | Przekąska mleczna (6)     |
| Dieta dzieci i młodzieży:                                    | Przekąska mleczna (6)     |
| Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa): | Przekąska mleczna b/c (6) |

### ŻYCZYMY SMACZNEGO !

Numery alergenów występujących w posiłkach:

|                              |                                                     |                                        |                                         |                                    |
|------------------------------|-----------------------------------------------------|----------------------------------------|-----------------------------------------|------------------------------------|
| 1. Zboża zawierające gluten  | 4. Orzechy ziemne (arachidowe) i produkty pochodne. | 7. Orzechy, a także produkty pochodne. | 10. Nasiona sezamu i produkty pochodne. | 13. Skorupiaki i produkty pochodne |
| 2. Jaja i produkty pochodne. | 5. Soja i produkty pochodne.                        | 8. Seler i produkty pochodne.          | 11. Dwutlenek siarki i siarczyny.       | 14. Mięczaki i produkty pochodne   |
| 3. Ryby i produkty pochodne  | 6. Mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą.     | 9. Gorczyca i produkty pochodne.       | 12. Lubin i produkty pochodne.          |                                    |

Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy, które zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości: **glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.**

#### Dieta podstawowa

| Kaloryczność (kcal) | Białko (g) | Tłuszcze (g) | Nasycone kwasy tłuszczowe (g) | Węglowodany(g) | W tym cukry (g) | Błonnik pokarmowy (g) | Sól (g) |
|---------------------|------------|--------------|-------------------------------|----------------|-----------------|-----------------------|---------|
| 2421                | 95,7       | 80,7         | 29,1                          | 341,4          | 71,9            | 27,3                  | 3,9     |

#### Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży

| Kaloryczność (kcal) | Białko (g) | Tłuszcze (g) | Nasycone kwasy tłuszczowe (g) | Węglowodany(g) | W tym cukry (g) | Błonnik pokarmowy (g) | Sól (g) |
|---------------------|------------|--------------|-------------------------------|----------------|-----------------|-----------------------|---------|
| 2274                | 95,5       | 70,2         | 28,7                          | 325,8          | 66,2            | 20,8                  | 3,9     |

#### Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)

| Kaloryczność (kcal) | Białko (g) | Tłuszcze (g) | Nasycone kwasy tłuszczowe (g) | Węglowodany(g) | W tym cukry (g) | Błonnik pokarmowy (g) | Sól (g) |
|---------------------|------------|--------------|-------------------------------|----------------|-----------------|-----------------------|---------|
| 2131,5              | 115,5      | 69,5         | 28,6                          | 277,7          | 39,7            | 34,9                  | 3,8     |

#### Dieta dzieci i młodzieży

| Kaloryczność (kcal) | Białko (g) | Tłuszcze (g) | Nasycone kwasy tłuszczowe (g) | Węglowodany(g) | W tym cukry (g) | Błonnik pokarmowy (g) | Sól (g) |
|---------------------|------------|--------------|-------------------------------|----------------|-----------------|-----------------------|---------|
| 2274                | 95,5       | 70,2         | 28,7                          | 325,8          | 66,2            | 20,8                  | 3,9     |



**JADŁOSPIS Dnia 1.11.2025 r.**

## DO WIADOMOŚCI PACJENTA

### I ŚNIADANIE

|                                                              |                                                                                                                                                                                                   |
|--------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Dieta podstawowa:                                            | Zacierka gotowana (1,2) na mleku (6), szynka wuja Jana (1,5,2,6,8,9) – 3 pl., warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, bułka pszenna (1,2,4,5,6,10) – 1 szt, masło (6), herbata gotowana |
| Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży:             | Zacierka gotowana (1,2) na mleku (6), szynka wuja Jana (1,5,2,6,8,9) – 3 pl., warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana                                    |
| Dieta dzieci i młodzieży:                                    | Zacierka gotowana (1,2) na mleku (6), szynka wuja Jana (1,5,2,6,8,9) – 3 pl., warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana                                    |
| Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa): | Zacierka gotowana (1,2) na mleku (6), szynka wuja Jana (1,5,2,6,8,9) – 4 pl., warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c                                   |

### II ŚNIADANIE

|                                                              |      |
|--------------------------------------------------------------|------|
| Dieta podstawowa:                                            | Owoc |
| Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży:             | Owoc |
| Dieta dzieci i młodzieży:                                    | Owoc |
| Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa): | Owoc |

### OBIAD

|                                                              |                                                                                                                                                                             |
|--------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Dieta podstawowa:                                            | Kasza jęczmienna gotowana na warzywach (1,8), udziec gotowany w sosie jarzynowym (1,8), ziemniaki gotowane (-), kalafior gotowany z bułką (1,2,4,6,10), kompot gotowany     |
| Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży:             | Kasza jęczmienna gotowana na warzywach (1,8), udziec gotowany w sosie jarzynowym (1,8), ziemniaki gotowane (-), kalafior gotowany z bułką (1,2,4,6,10), kompot gotowany     |
| Dieta dzieci i młodzieży:                                    | Kasza jęczmienna gotowana na warzywach (1,8), udziec gotowany w sosie jarzynowym (1,8), ziemniaki gotowane (-), kalafior gotowany z bułką (1,2,4,6,10), kompot gotowany     |
| Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa): | Kasza jęczmienna gotowana na warzywach (1,8), udziec gotowany w sosie jarzynowym (1,8), ziemniaki gotowane (-), kalafior gotowany z bułką (1,2,4,6,10), kompot gotowany b/c |

### I KOLACJA

|                                                              |                                                                                                                                                                                  |
|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Dieta podstawowa:                                            | Polędwica drobiowa złota (5,6,8,1,2,9) – 5 plasterków, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, masło (6), herbata gotowana |
| Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży:             | Polędwica drobiowa złota (5,6,8,1,2,9) – 5 plasterków, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana                                            |
| Dieta dzieci i młodzieży:                                    | Polędwica drobiowa złota (5,6,8,1,2,9) – 5 plasterków, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana                                          |
| Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa): | Polędwica drobiowa złota (5,6,8,1,2,9) – 7 plasterków, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c                                         |

### II KOLACJA

|                                                              |                           |
|--------------------------------------------------------------|---------------------------|
| Dieta podstawowa:                                            | Przekąska mleczna (6)     |
| Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży:             | Przekąska mleczna (6)     |
| Dieta dzieci i młodzieży:                                    | Przekąska mleczna (6)     |
| Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa): | Przekąska mleczna b/c (6) |

## ŻYCZYMY SMACZNEGO !

Numery alergenów występujących w posiłkach:

|                              |                                                     |                                        |                                         |                                    |
|------------------------------|-----------------------------------------------------|----------------------------------------|-----------------------------------------|------------------------------------|
| 1. Zboża zawierające gluten  | 4. Orzechy ziemne (arachidowe) i produkty pochodne. | 7. Orzechy, a także produkty pochodne. | 10. Nasiona sezamu i produkty pochodne. | 13. Skorupiaki i produkty pochodne |
| 2. Jaja i produkty pochodne. | 5. Soja i produkty pochodne.                        | 8. Seler i produkty pochodne.          | 11. Dwutlenek siarki i siarczyny.       | 14. Mięczaki i produkty pochodne   |
| 3. Ryby i produkty pochodne  | 6. Mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą.     | 9. Gorczyca i produkty pochodne.       | 12. Lubin i produkty pochodne.          |                                    |

Porządkowanie posiłków używane są przyprawy, które zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, seleru i gorczycy.

#### Dieta podstawowa

| Kaloryczność (kcal) | Białko (g) | Tłuszcze (g) | Nasycone kwasy tłuszczowe (g) | Węglowodany(g) | W tym cukry (g) | Błonnik pokarmowy (g) | Sól (g) |
|---------------------|------------|--------------|-------------------------------|----------------|-----------------|-----------------------|---------|
| 2003,1              | 95,1       | 56,6         | 27,5                          | 288,8          | 82,3            | 28,9                  | 4,9     |

#### Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży

| Kaloryczność (kcal) | Białko (g) | Tłuszcze (g) | Nasycone kwasy tłuszczowe (g) | Węglowodany(g) | W tym cukry (g) | Błonnik pokarmowy (g) | Sól (g) |
|---------------------|------------|--------------|-------------------------------|----------------|-----------------|-----------------------|---------|
| 1993,3              | 97         | 56           | 27,5                          | 282,4          | 71,7            | 21,3                  | 5,3     |

#### Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)

| Kaloryczność (kcal) | Białko (g) | Tłuszcze (g) | Nasycone kwasy tłuszczowe (g) | Węglowodany(g) | W tym cukry (g) | Błonnik pokarmowy (g) | Sól (g) |
|---------------------|------------|--------------|-------------------------------|----------------|-----------------|-----------------------|---------|
| 2079                | 110,2      | 60,9         | 25,5                          | 286            | 52,1            | 36,6                  | 6,5     |

#### Dieta dzieci i młodzieży

| Kaloryczność (kcal) | Białko (g) | Tłuszcze (g) | Nasycone kwasy tłuszczowe (g) | Węglowodany(g) | W tym cukry (g) | Błonnik pokarmowy (g) | Sól (g) |
|---------------------|------------|--------------|-------------------------------|----------------|-----------------|-----------------------|---------|
| 1993,3              | 97         | 56           | 27,5                          | 282,4          | 71,7            | 21,3                  | 5,3     |



**JADŁOSPIS Dnia 2.11.2025 r.**

## DO WIADOMOŚCI PACJENTA

### I ŚNIADANIE

|                                                              |                                                                                                                                                                                                                  |
|--------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Dieta podstawowa:                                            | Płatki owsiane gotowane (1) na mleku (6), szynka wędzona bukiem (1,2,5,6,8,9) - 3 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) - 2 kromki, bułka pszenna (1,2,4,5,6,10) - 1 szt, masło (6), herbata gotowana |
| Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży:             | Płatki owsiane gotowane (1) na mleku (6), szynka wędzona bukiem (1,2,5,6,8,9) - 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) - 3 kromki, masło (6), herbata gotowana                                    |
| Dieta dzieci i młodzieży:                                    | Płatki owsiane gotowane (1) na mleku (6), szynka wędzona bukiem (1,2,5,6,8,9) - 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) - 3 kromki, masło (6), herbata gotowana                                    |
| Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa): | Płatki owsiane gotowane (1) na mleku (6), szynka wędzona bukiem (1,2,5,6,8,9) - 4 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) - 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c                                   |

### II ŚNIADANIE

|                                                              |      |
|--------------------------------------------------------------|------|
| Dieta podstawowa:                                            | Owoc |
| Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży:             | Owoc |
| Dieta dzieci i młodzieży:                                    | Owoc |
| Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa): | Owoc |

### OBIAD

|                                                              |                                                                                                                                                       |
|--------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Dieta podstawowa:                                            | Rosół gotowany z makaronem (1,2,6,8) wołowina gotowana w sosie jarzynowym (1,8), ziemniaki gotowane, marchewka mini gotowana (1), kompot gotowany     |
| Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży:             | Rosół gotowany z makaronem (1,2,6,8) wołowina gotowana w sosie jarzynowym (1,8), ziemniaki gotowane, marchewka mini gotowana (1), kompot gotowany     |
| Dieta dzieci i młodzieży:                                    | Rosół gotowany z makaronem (1,2,6,8) wołowina gotowana w sosie jarzynowym (1,8), ziemniaki gotowane, marchewka mini gotowana (1), kompot gotowany     |
| Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa): | Rosół gotowany z makaronem (1,2,6,8) wołowina gotowana w sosie jarzynowym (1,8), ziemniaki gotowane, marchewka mini gotowana (1), kompot gotowany b/c |

### I KOLACJA

|                                                              |                                                                                                                                                                          |
|--------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Dieta podstawowa:                                            | Szynka z wędzarni (1,2,5,6,8,9) - 3 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) - 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) - 1 kromka, masło (6), herbata gotowana |
| Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży:             | Szynka z wędzarni (1,2,5,6,8,9) - 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,6,10) - 3 kromki, masło (6), herbata gotowana                                            |
| Dieta dzieci i młodzieży:                                    | Szynka z wędzarni (1,2,5,6,8,9) - 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) - 3 kromki, masło (6), herbata gotowana                                          |
| Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa): | Szynka z wędzarni (1,2,5,6,8,9) - 4 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) - 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c                                         |

### II KOLACJA

|                                                              |                           |
|--------------------------------------------------------------|---------------------------|
| Dieta podstawowa:                                            | Przekąska mleczna (6)     |
| Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży:             | Przekąska mleczna (6)     |
| Dieta dzieci i młodzieży:                                    | Przekąska mleczna (6)     |
| Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa): | Przekąska mleczna b/c (6) |

## ŻYCZYMY SMACZNEGO !

Numery alergenów występujących w posiłkach:

|                              |                                                      |                                        |                                         |                                    |
|------------------------------|------------------------------------------------------|----------------------------------------|-----------------------------------------|------------------------------------|
| 1. Zboża zawierające gluten  | 4. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne. | 7. Orzechy, a także produkty pochodne. | 10. Nasiona sezamu i produkty pochodne. | 13. Skorupiaki i produkty pochodne |
| 2. Jaja i produkty pochodne. | 5. Soja i produkty pochodne.                         | 8. Seler i produkty pochodne.          | 11. Dwutlenek siarki i siarczyny.       | 14. Mięczaki i produkty pochodne   |
| 3. Ryby i produkty pochodne  | 6. Mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą.      | 9. Gorczyca i produkty pochodne.       | 12. Lubin i produkty pochodne.          |                                    |

Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy, które zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości: **glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.**

#### Dieta podstawowa

| Kaloryczność (kcal) | Białko (g) | Tłuszcze (g) | Nasycone kwasy tłuszczowe (g) | Węglowodany(g) | W tym cukry (g) | Błonnik pokarmowy (g) | Sól (g) |
|---------------------|------------|--------------|-------------------------------|----------------|-----------------|-----------------------|---------|
| 2082,6              | 92,4       | 69,3         | 34,8                          | 289            | 97,4            | 34,8                  | 6,2     |

#### Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży

| Kaloryczność (kcal) | Białko (g) | Tłuszcze (g) | Nasycone kwasy tłuszczowe (g) | Węglowodany(g) | W tym cukry (g) | Błonnik pokarmowy (g) | Sól (g) |
|---------------------|------------|--------------|-------------------------------|----------------|-----------------|-----------------------|---------|
| 2084,8              | 94,3       | 68,8         | 34,8                          | 285,6          | 89,2            | 23,9                  | 6,6     |

#### Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)

| Kaloryczność (kcal) | Białko (g) | Tłuszcze (g) | Nasycone kwasy tłuszczowe (g) | Węglowodany(g) | W tym cukry (g) | Błonnik pokarmowy (g) | Sól (g) |
|---------------------|------------|--------------|-------------------------------|----------------|-----------------|-----------------------|---------|
| 2125,7              | 102,3      | 72           | 35,4                          | 287,2          | 70,2            | 38,9                  | 7,7     |

#### Dieta dzieci i młodzieży

| Kaloryczność (kcal) | Białko (g) | Tłuszcze (g) | Nasycone kwasy tłuszczowe (g) | Węglowodany(g) | W tym cukry (g) | Błonnik pokarmowy (g) | Sól (g) |
|---------------------|------------|--------------|-------------------------------|----------------|-----------------|-----------------------|---------|
| 2084,8              | 94,3       | 68,8         | 34,8                          | 285,6          | 89,2            | 23,9                  | 6,6     |



**JADŁOSPIS Dnia 3.11.2025 r.**

## DO WIADOMOŚCI PACJENTA

### I ŚNIADANIE

|                                                              |                                                                                                                                                                                                            |
|--------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Dieta podstawowa:                                            | Kasza manna gotowana (1) na mleku (6), twaróg z tuńczykiem (6,3) – 1 porcja, szynka wiedeńska (1,2,6,8,9,5) - 1 plaster, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana  |
| Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży:            | Kasza manna gotowana (1) na mleku (6), twaróg z tuńczykiem (6,3) – 1 porcja, szynka wiedeńska (1,2,6,8,9,5) - 1 plaster, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana  |
| Dieta dzieci i młodzieży:                                    | Kasza manna gotowana (1) na mleku (6), twaróg z tuńczykiem (6,3) – 1 porcja, szynka wiedeńska (1,2,6,8,9,5) - 1 plaster, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana  |
| Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa): | Kasza manna gotowana (1) na mleku (6), twaróg z tuńczykiem (6,3) – 1 porcja, szynka wiedeńska (1,2,6,8,9,5) - 1 plaster, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c |

### II ŚNIADANIE

|                                                              |      |
|--------------------------------------------------------------|------|
| Dieta podstawowa:                                            | Owoc |
| Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży:            | Owoc |
| Dieta dzieci i młodzieży:                                    | Owoc |
| Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa): | Owoc |

### OBIAD

|                                                              |                                                                                                                                                    |
|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Dieta podstawowa:                                            | Barszcz ukraiński gotowany (1,6,8), makaron gotowany (1,2) z filetem z kurczaka duszonym i brokułem gotowanym w sosie (1,6,8), kompot gotowany     |
| Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży:            | Barszcz ukraiński gotowany (1,6,8), makaron gotowany (1,2) z filetem z kurczaka duszonym i brokułem gotowanym w sosie (1,6,8), kompot gotowany     |
| Dieta dzieci i młodzieży:                                    | Barszcz ukraiński gotowany (1,6,8), makaron gotowany (1,2) z filetem z kurczaka duszonym i brokułem gotowanym w sosie (1,6,8), kompot gotowany     |
| Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa): | Barszcz ukraiński gotowany (1,6,8), makaron gotowany (1,2) z filetem z kurczaka duszonym i brokułem gotowanym w sosie (1,6,8), kompot gotowany b/c |

### I KOLACJA

|                                                              |                                                                                                                                                                                    |
|--------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Dieta podstawowa:                                            | Kielbasa szynkowa wieprzowa (5,6,8,1,2,9) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, masło (6), herbata gotowana |
| Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży:            | Kielbasa szynkowa wieprzowa (5,6,8,1,2,9) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana                                            |
| Dieta dzieci i młodzieży:                                    | Kielbasa szynkowa wieprzowa (5,6,8,1,2,9) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana                                          |
| Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa): | Kielbasa szynkowa wieprzowa (5,6,8,1,2,9) – 4 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c                                         |

### II KOLACJA

|                                                              |                           |
|--------------------------------------------------------------|---------------------------|
| Dieta podstawowa:                                            | Przekąska mleczna (6)     |
| Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży:            | Przekąska mleczna (6)     |
| Dieta dzieci i młodzieży:                                    | Przekąska mleczna (6)     |
| Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa): | Przekąska mleczna b/c (6) |

### ŻYCZYMY SMACZNEGO !

Numery alergenów występujących w posiłkach:

|                              |                                                     |                                        |                                         |                                    |
|------------------------------|-----------------------------------------------------|----------------------------------------|-----------------------------------------|------------------------------------|
| 1. Zboża zawierające gluten  | 4. Orzechy ziemne (arachidowe) i produkty pochodne. | 7. Orzechy, a także produkty pochodne. | 10. Nasiona sezamu i produkty pochodne. | 13. Skorupiaki i produkty pochodne |
| 2. Jaja i produkty pochodne. | 5. Soja i produkty pochodne.                        | 8. Seler i produkty pochodne.          | 11. Dwutlenek siarki i siarczyny.       | 14. Mięczaki i produkty pochodne   |
| 3. Ryby i produkty pochodne  | 6. Mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą.     | 9. Gorczyca i produkty pochodne.       | 12. Lubin i produkty pochodne.          |                                    |

Roportażenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy, które zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości: **glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.**

#### Dieta podstawowa

| Kaloryczność (kcal) | Białko (g) | Tłuszcze (g) | Nasycone kwasy tłuszczowe (g) | Węglowodany(g) | W tym cukry (g) | Błonnik pokarmowy (g) | Sól (g) |
|---------------------|------------|--------------|-------------------------------|----------------|-----------------|-----------------------|---------|
| 2233,6              | 114,6      | 61,4         | 25,7                          | 323            | 92,7            | 32,8                  | 4,2     |

#### Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży

| Kaloryczność (kcal) | Białko (g) | Tłuszcze (g) | Nasycone kwasy tłuszczowe (g) | Węglowodany(g) | W tym cukry (g) | Błonnik pokarmowy (g) | Sól (g) |
|---------------------|------------|--------------|-------------------------------|----------------|-----------------|-----------------------|---------|
| 2054,2              | 100        | 51,1         | 25,1                          | 311,9          | 83,1            | 23,6                  | 5,2     |

#### Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)

| Kaloryczność (kcal) | Białko (g) | Tłuszcze (g) | Nasycone kwasy tłuszczowe (g) | Węglowodany(g) | W tym cukry (g) | Błonnik pokarmowy (g) | Sól (g) |
|---------------------|------------|--------------|-------------------------------|----------------|-----------------|-----------------------|---------|
| 2079,5              | 105,3      | 55,9         | 28,4                          | 307,9          | 61,3            | 38                    | 6       |

#### Dieta dzieci i młodzieży

| Kaloryczność (kcal) | Białko (g) | Tłuszcze (g) | Nasycone kwasy tłuszczowe (g) | Węglowodany(g) | W tym cukry (g) | Błonnik pokarmowy (g) | Sól (g) |
|---------------------|------------|--------------|-------------------------------|----------------|-----------------|-----------------------|---------|
| 2054,2              | 100        | 51,1         | 25,1                          | 311,9          | 83,1            | 23,6                  | 5,2     |



## JADŁOSPIS Dnia 4.11.2025 r.

### DO WIADOMOŚCI PACJENTA

#### I ŚNIADANIE

|                                                              |                                                                                                                                                                                                                                         |
|--------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Dieta podstawowa:                                            | Makaron gotowany (1,2) na mleku (6), szynka pieczona na miodzie (1,2,5,6,8,9) – 2 pl., serek paprykowy (6) – 2 pl., warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, bułka pszenna (1,2,4,5,6,10) – 1 szt, masło (6), herbata gotowana |
| Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży:             | Makaron gotowany (1,2) na mleku (6), szynka pieczona na miodzie (1,2,5,6,8,9) – 2 pl., serek paprykowy (6) – 2 pl., warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana                                    |
| Dieta dzieci i młodzieży:                                    | Makaron gotowany (1,2) na mleku (6), szynka pieczona na miodzie (1,2,5,6,8,9) – 2 pl., serek paprykowy (6) – 2 pl., warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana                                    |
| Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa): | Makaron gotowany (1,2) na mleku (6), szynka pieczona na miodzie (1,2,5,6,8,9) – 4 pl., serek paprykowy (6) – 2 pl., warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c                                   |

#### II ŚNIADANIE

|                                                              |       |
|--------------------------------------------------------------|-------|
| Dieta podstawowa:                                            | Owoce |
| Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży:             | Owoce |
| Dieta dzieci i młodzieży:                                    | Owoce |
| Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa): | Owoce |

#### OBIAD

|                                                              |                                                                                                                                       |
|--------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Dieta podstawowa:                                            | Ryżanka gotowana (8), schab gotowany w sosie jarzynowym (1,8), ziemniaki gotowane (-), buraczki gotowane (1), kompot gotowany         |
| Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży:             | Ryżanka gotowana (8), schab gotowany w sosie jarzynowym (1,8), ziemniaki gotowane (-), buraczki gotowane (1), kompot gotowany         |
| Dieta dzieci i młodzieży:                                    | Ryżanka gotowana (8), schab gotowany w sosie jarzynowym (1,8), ziemniaki gotowane (-), buraczki gotowane (1), kompot gotowany         |
| Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa): | Ryżanka gotowana (8), schab gotowany w sosie jarzynowym (1,8), ziemniaki gotowane (-), buraczki gotowane b/c (1), kompot gotowany b/c |

#### I KOLACJA

|                                                              |                                                                                                                                                                           |
|--------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Dieta podstawowa:                                            | Kielbasa żywiecka (5,1,2,6,8,9) – 5 plasterków, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, masło (6), herbata gotowana |
| Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży:             | Kielbasa żywiecka (5,1,2,6,8,9) – 5 plasterków, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana                                          |
| Dieta dzieci i młodzieży:                                    | Kielbasa żywiecka (5,1,2,6,8,9) – 5 plasterków, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana                                          |
| Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa): | Kielbasa żywiecka (5,1,2,6,8,9) – 7 plasterków, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c                                         |

#### II KOLACJA

|                                                              |                           |
|--------------------------------------------------------------|---------------------------|
| Dieta podstawowa:                                            | Przekąska mleczna (6)     |
| Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży:             | Przekąska mleczna (6)     |
| Dieta dzieci i młodzieży:                                    | Przekąska mleczna (6)     |
| Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa): | Przekąska mleczna b/c (6) |

#### ŻYCZYMY SMACZNEGO !

##### Numery alergenów występujących w posiłkach:

|                              |                                                     |                                        |                                         |                                    |
|------------------------------|-----------------------------------------------------|----------------------------------------|-----------------------------------------|------------------------------------|
| 1. Zboża zawierające gluten  | 4. Orzechy ziemne (arachidowe) i produkty pochodne. | 7. Orzechy, a także produkty pochodne. | 10. Nasiona sezamu i produkty pochodne. | 13. Skorupiaki i produkty pochodne |
| 2. Jaja i produkty pochodne. | 5. Soja i produkty pochodne.                        | 8. Seler i produkty pochodne.          | 11. Dwutlenek siarki i siarczyny.       | 14. Mięczaki i produkty pochodne   |
| 3. Ryby i produkty pochodne  | 6. Mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą.     | 9. Gorczyca i produkty pochodne.       | 12. Lubin i produkty pochodne.          |                                    |

Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy, które zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości: **glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.**

##### Dieta podstawowa

| Kaloryczność (kcal) | Białko (g) | Tłuszcze (g) | Nasycone kwasy tłuszczowe (g) | Węglowodany(g) | W tym cukry (g) | Błonnik pokarmowy (g) | Sól (g) |
|---------------------|------------|--------------|-------------------------------|----------------|-----------------|-----------------------|---------|
| 2187,4              | 98         | 68           | 26,1                          | 303,7          | 87,4            | 25,4                  | 5,4     |

##### Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży

| Kaloryczność (kcal) | Białko (g) | Tłuszcze (g) | Nasycone kwasy tłuszczowe (g) | Węglowodany(g) | W tym cukry (g) | Błonnik pokarmowy (g) | Sól (g) |
|---------------------|------------|--------------|-------------------------------|----------------|-----------------|-----------------------|---------|
| 2165,5              | 98,7       | 67,4         | 26,1                          | 296,1          | 85,6            | 19,1                  | 5,6     |

##### Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)

| Kaloryczność (kcal) | Białko (g) | Tłuszcze (g) | Nasycone kwasy tłuszczowe (g) | Węglowodany(g) | W tym cukry (g) | Błonnik pokarmowy (g) | Sól (g) |
|---------------------|------------|--------------|-------------------------------|----------------|-----------------|-----------------------|---------|
| 2165,9              | 106,1      | 70,7         | 29,6                          | 287,9          | 57,2            | 35,1                  | 7,6     |

##### Dieta dzieci i młodzieży

| Kaloryczność (kcal) | Białko (g) | Tłuszcze (g) | Nasycone kwasy tłuszczowe (g) | Węglowodany(g) | W tym cukry (g) | Błonnik pokarmowy (g) | Sól (g) |
|---------------------|------------|--------------|-------------------------------|----------------|-----------------|-----------------------|---------|
| 2165,5              | 98,7       | 67,4         | 26,1                          | 296,1          | 85,6            | 19,1                  | 5,6     |